



Grundvoraussetzung

Nachweis einer regelmäßigen sportlichen Aktivität:

- aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein, einer Sportschule oder einem qualitätsgesicherten Fitnessstudio
- Teilnahme an Hochschulsport oder Betriebssport außerhalb der Arbeitszeit
- Teilnahme an einem (Baby-)Schwimmkurs
- Teilnahme am Kinderturnen
- Teilnahme an einer freiwilligen Sport-AG der Schule



Zusatzvoraussetzung

Nachweis eines Gesundheitswertes im Normbereich:

- Blutdruck
- BMI / Perzentile
- Körperfett

Bonus

AktivPlus-Bonus

bis zu **150 Euro**
für Zusatzversicherung* (Policen ab 01.01.2021)



*

- Berufsunfähigkeitsversicherung
- Unfallversicherung
- Kranken- und Pflegezusatzversicherung
- Dread-Disease-Versicherung
- Altersvorsorge und Bausparen
- **NEU: Krebs-Scan Früherkennung**