



HDI Rentner-Studie 2026

✓ Informationen für Vertriebspartner

Gender-Gap im Ruhestand: HDI Rentner-Studie zeigt Unterschiede bei Rentenniveau und Vorsorgeverhalten

Die finanzielle Absicherung von Frauen im Ruhestand wird häufig bereits in jungen Jahren geprägt. Das zeigt der Themenschwerpunkt „Frauen und Altersvorsorge“ der HDI Rentner-Studie 2026. Demnach sorgen Frauen generationsübergreifend seltener als Männer oder gar nicht privat für das Alter vor: Dies gilt sowohl für junge Frauen zwischen 18 und 35 Jahren als auch für die heutigen Rentnerinnen zwischen 63 und 70 Jahren.

Die Ergebnisse zeigen: 41 % der jungen Frauen sorgen ausschließlich gesetzlich für das Alter vor, bei den Männern sind es dagegen 28 %. Gleichzeitig sorgen nur 28 % der jungen Frauen zusätzlich freiwillig privat vor. Ähnliche Unterschiede zeigen sich auch in der heutigen Rentnergeneration: 61 % der Rentnerinnen haben ausschließlich gesetzlich für das Alter vorgesorgt, nur 32 % sind zusätzlich privat abgesichert.

Junge Frauen blicken skeptisch auf ihre Absicherung im Alter

- Nur 7% der jungen Frauen rechnen damit, ihren Lebensstandard im Ruhestand ohne Einschränkungen halten zu können - bei den jungen Männern sind es 19 %.
- Dagegen rechnen 26 % der jungen Frauen damit, ihren Lebensstandard im Ruhestand nicht halten zu können (junge Männer: 16 %).

Unterschiede im Vorsorgeverhalten

Junge Frauen setzen häufiger auf Sparkonten oder Bargeld (42 % gegenüber 33 % der jungen Männer) und investieren seltener in Wertpapiere (38 % gegenüber 48 %) oder Kryptowährungen (9 % gegenüber 21 %).

Nutzen Sie die Erkenntnisse der HDI Rentner-Studie für die Ansprache und Beratung Ihrer Kunden. Alle weiteren Informationen und Ergebnisse finden Sie auch auf unsere [Themenseite](#).

Ihr Zugang zu HDI

Maike Leutfeld
Key-Account Managerin Pools
Tel: 0172 2357683
mail to: maike.leutfeld@hdi.de



Impressum

HDI AG
HDI-Platz 1
30659 Hannover

Vorsitzender des Aufsichtsrats:
Torsten Leue

Vorstand: Caroline Schlienkamp (Sprecherin)
Stefan Eversberg, Dr. Stefan Pasternak,
Jürgen Stoffel, Dr. Martin Weldi

Sitz der Gesellschaft:
Hannover, Amtsgericht Hannover
HRB 60722
Ust-ID-Nr. DE 813832571



Hier geht's zur Themenseite

